

もうだいじょうぶ

おしりのための Q&A

手術後の不安や疑問にお答えします



監修

社会医療法人 健生会 土庫病院

奈良大腸肛門病センター

稲次 直樹

おしりのためのQ&A

手術後の不安や疑問にお答えします

Q: 痛みはいつ頃まで続きますか？

A: 手術日から手術後1週間ぐらいは、特に排便時に痛みがあります。多くの場合、日が経つにつれて楽になります。痛みが強くなったり、我慢できない場合は申し出てください。



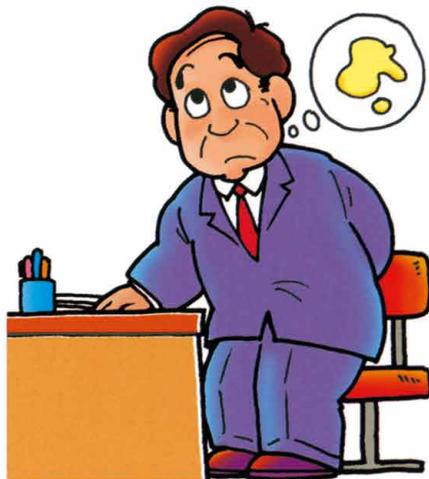
Q: 出血はいつ頃まで続きますか？

A: 病気と手術の種類によって少しは変わりますが、手術後の数日間はポタポタ出血することがあります。多い人は10日前後まで続きます。また、ティッシュに付く程度の出血は2週間以後もあります。出血が増えてくるときは必ず申し出て下さい。



Q: いつまで膿うみの様なものが出ますか？

A: 多くの場合膿うみではなく手術した傷(手術創)から出る浸出液です。2~3週間ぐらいで出なくなります。浸出液や膿が増えてくる場合は申し出て下さい。



Q: 肛門部にかゆみがあるのですが？

A: かゆみは傷が治る時のものと、使用している坐薬・軟膏などによるものがあります。かゆみが強くなったり、肛門周囲に発疹が生じた場合は申し出て下さい。



Q:手術後の排便が心配なのですが？

A:手術後、排便が楽にできるよう緩下剤を出しています。それでも便秘になったり、あるいは下痢がひどくなる場合は申し出て下さい。



Q:「温水洗浄器」などの使用はありますか？

A:排便後、水圧を少し弱めてお使い下さい。使用時の軽い痛みは心配ありません。



Q:家事や仕事へ戻れるのはいつ頃ですか？

A:普通の仕事なら手術後2週間ぐらいから始めるのが無難です。しかし、出血や痛みがなければ早く就業されても結構です。力仕事は1ヶ月ぐらいひかえたほうがよいでしょう。



Q: 入浴はどうですか？

A: 入浴は肛門を清潔にし、また、血液の循環をよくするので積極的に入りましょう。ただし、手術の方法によっては制限されることがあります。手術した部位に排膿のための管（ドレーン）が入っている場合は排便後に坐浴をして下さい。



Q: 自転車やバイク・自動車には、いつ頃から乗れますか？

A: 手術後2週間ぐらいからがよいでしょう。しかし、乗ってみて痛みを感じなければ早く乗ってもかまいません。



Q: 運動・スポーツ(ゴルフ・ジョギング他)
はいつ頃から始めてよいですか?

A: 手術後2週間もすればよいでしょう。
しかし、痛みが強い間はひかえま
しょう。水泳は4週間後ぐらいの方が
よいでしょう。



Q: 食事で気をつけることはなんでしょう?

A: 食事は特に制限しなくてよいで
しょう。ただし、食べてみて肛
門の痛みを強く感じるもの(コ
シヨー・カラシ・カレー等の刺
激物や極端に塩辛いもの)はさ
けましょう。



Q: いつ頃からコーヒーやアルコールが飲めますか？

A: アルコールは手術後10日くらいすれば少しずつならよいでしょう。しかし、飲んでみて出血・痛みが強くなるようならひかえましょう。コーヒーは心配ありません。



Q: 軟膏と坐薬ではどちらがよいのですか？

A: 軟膏と坐薬のはたらきはほぼ同じです。病状にあわせて処方しています。どちらか希望するものがあれば申し出てください。



手術をして、悪いところは治しました。しかし、これで安心してはいけません。肛門手術は、術後の管理がとても重要です。指示はきちんと守って、一日も早く元気なおしりを取りもどしてください。

●軟膏・坐薬の使い方●

■軟膏の使い方

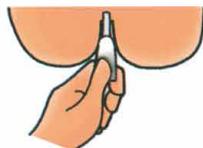
1 肛門内に使う時



先端のキャップをまわしてはずして下さい。



軟膏を、挿入管先端のすべりをよくするため、少し押し出します。



肛門内へ、挿入管を付け根までしっかり挿入し、指で十分に押し出して下さい。

2 肛門外に使う時



先端のキャップをまわしてはずして下さい。



適当な大きさのガーゼに軟膏を十分に押し出して下さい。



患部にガーゼをあてがうように、軟膏を塗布して下さい。

■坐薬の使い方



アルミ箔の切れ目から、1個分を切り離して下さい。

切り込み部からゆっくり前後に開いて、坐薬を取り出して下さい。

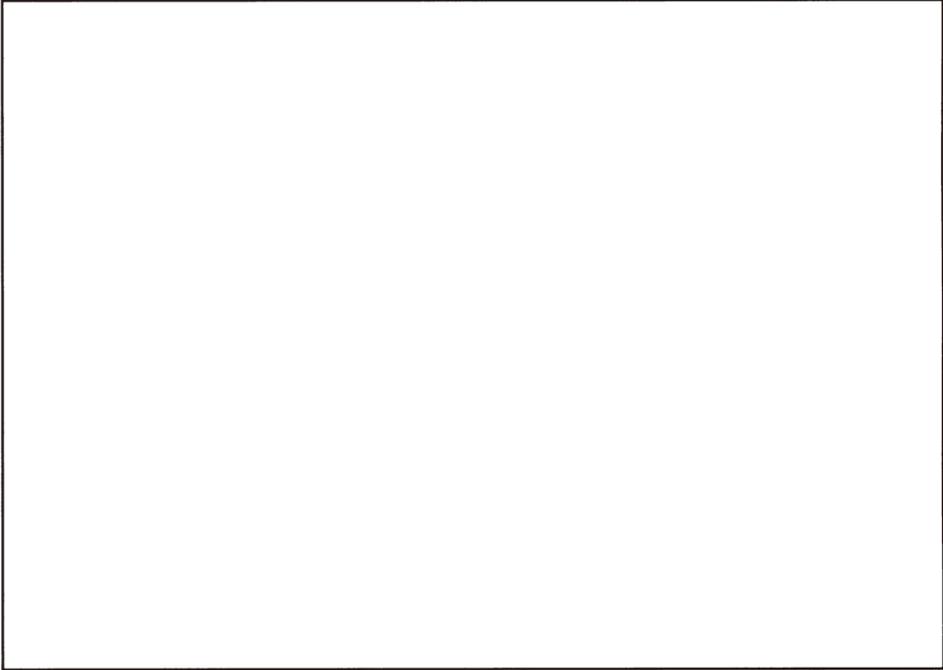
先のとがった方を肛門内にさし込み、奥まで入れてしばらく抑えて下さい。

注意！

- ★軟膏や坐薬は飲んではいけません。
- ★小さいお子さまが使用しないよう、お子さまの手の届かない所に保管して下さい。
- ★できるだけ涼しい所に清潔に保管して下さい。







MEMO

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

レオファーマ株式会社

LTLファーマ株式会社

病・医院名