

# くすりのしおり

内服剤

2020年12月作成

薬には効果（ベネフィット）だけでなく副作用（リスク）があります。副作用をなるべく抑え、効果を最大限に引き出すことが大切です。そのために、この薬を使用される患者さんの理解と協力が必要です。

## 商品名：ディレグラ配合錠

**主成分：**フェキソフェナジン塩酸塩 (Fexofenadine hydrochloride)  
塩酸プソイドエフェドリン (Pseudoephedrine hydrochloride)

**剤形：**うすいだい色の錠剤、直径 17.5mm、短径 7.8mm

**シート記載：**ディレグラ配合錠、Dellegra



## この薬の作用と効果について

フェキソフェナジン塩酸塩は H<sub>1</sub> 受容体拮抗作用や各種ケミカルメディエーター遊離抑制作用などを示します。塩酸プソイドエフェドリンは鼻粘膜の血流を減少させることにより、強い鼻閉改善効果を示します。スギ花粉症などの季節性アレルギー性鼻炎、ダニやハウスダストなどで起こる通年性アレルギー性鼻炎によるくしゃみ・鼻みず・鼻づまりの症状を改善します。

通常、アレルギー性鼻炎の治療に用いられます。

## 次のような方は使う前に必ず担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ・以前に薬を使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。高血圧、冠動脈疾患、閉塞隅角緑内障、尿閉、交感神経刺激薬による不眠、めまい、脱力、振戦、不整脈などの既往がある。
- ・妊娠または授乳中
- ・他に薬などを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

## 用法・用量（この薬の使い方）

- ・あなたの用法・用量は（：医療担当者記入）
- ・通常、成人および12歳以上の小児には1回2錠を1日2回、朝および夕の空腹時に服用します。必ず指示された服用方法に従ってください。
- ・徐放層を含む錠剤なので、かんだり、砕いたりせず、水と一緒にそのまま服用してください。
- ・この徐放層は溶けにくいので、有効成分放出後に殻錠として糞便中に排泄されることがあります。
- ・飲み忘れた場合は、気がついた時、できるだけ早く1回分飲んでください。また、次の通常飲む時間が近い場合は、1回とばして、次の通常の服用時間に1回分飲んでください。絶対に2回分を一度に飲んではいけません。
- ・誤って多く飲んだ場合は医師または薬剤師に相談してください。
- ・医師の指示なしに、自分の判断で飲むのを止めないでください。

## 生活上の注意

### この薬を使ったあと気をつけていただくこと（副作用）

主な副作用として、頭痛、発疹、疲労、口渇、血管浮腫、かゆみ、蕁麻疹、潮紅などが報告されています。

このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

**まれに下記のような症状があらわれ、[ ]内に示した副作用の初期症状である可能性があります。**

**このような場合には、使用をやめて、すぐに医師の診療を受けてください。**

- ・呼吸困難、血圧低下、蕁麻疹、潮紅 [ショック、アナフィラキシー]
- ・筋肉が発作的に収縮する [痙攣]
- ・全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる [肝機能障害、黄疸]
- ・のどの痛み、頭痛、筋肉痛 [無顆粒球症、白血球減少、好中球減少]
- ・発熱、紅斑、多数の小膿疱 [急性汎発性発疹性膿疱症]

**以上の副作用はすべてを記載したものではありません。上記以外でも気になる症状が出た場合は、医師または薬剤師に相談してください。**

## 保管方法 その他

- ・乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温、湿気を避けて保管してください。
- ・薬が残った場合、保管しないで廃棄してください。廃棄については受け取った薬局や医療機関に相談してください。

## 医療担当者記入欄

年 月 日

より詳細な情報を望まれる場合は、担当の医師または薬剤師におたずねください。また、医療専門家向けの「添付文書情報」が医薬品医療機器総合機構のホームページに掲載されています。