

ここもチェック

殻錠が出る場合があります

このお薬の「抜け殻」が便の中に出ることがあります。
これは、お薬の成分が体内で吸収されたあとの残りです。
成分はきちんと吸収されています。効果に影響はありません
ので、ご安心ください。

ディレグラ 配合錠



お薬の成分が
体内で吸収されたあとの
抜け殻(イメージ)

* 抜け殻は食事などの影響を受け、色・形がイメージと異なる可能性があります。

毎日を快適に過ごすために・・・

鼻呼吸を 心がけましょう

鼻は吸い込んだ空気をきれいにする役割をもっています。鼻がつまっているかどうかわかります。



ミスト・蒸気の 吸入も ひとつの方法です

鼻は適度に湿っていると良いといわれています。



医療機関・薬局名

ディレグラ配合錠を服用される方へ

ディレグラ配合錠は 1剤で3症状を 改善するお薬です

POINT



くしゃみ



鼻みず



鼻づまり
(時々口呼吸になる)

フェキソフェナジン 塩酸塩

(アレグラ：眠くなりにくい、くしゃみ・
鼻みずを和らげる)

塩酸 プソイドエフェドリン

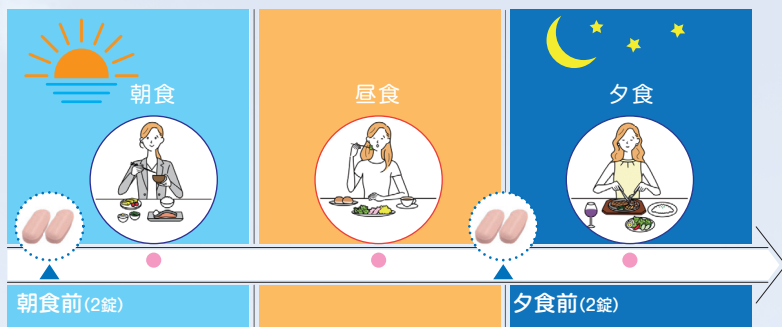
(鼻を通りやすくする)

ふたつの有効成分の配合錠です

ディレグラ配合錠はアレルギー性鼻炎のくしゃみ・鼻みずをおさえ、
鼻づまりを改善するお薬です

POINT 朝・夕、1日2回服用してください

服薬するタイミングの例



ディレグラ配合錠は1日2回、2錠ずつ空腹時※に飲むお薬です

例えば、朝起きたら、コップ1杯の水でお薬をお飲みください。

服薬と、寝ている時に失われた水分の補給が一度にできます。

・この錠剤はかんだり、砕いたりせず、水と一緒にそのまま服用してください。

このお薬は食後すぐに飲むと効果が下がる可能性があります。

例えば、夕食前または、夕食後に時間を空けてお飲みください。

※ 空腹時って、いつでも飲めるの？

「空腹時」とは、お腹がすいているという意味ではありません。胃の中に食べ物がそれほど入っていないという意味ですので、食後すぐの服用を避けていただければ、服用いただく時間にあまり制限がありません。

症状の強い時間帯や、食事を美味しくとるため、食事前に服用するなど、食後以外であればご自身のご都合にあわせてお飲みください。

POINT しっかり飲んで経過を見ましょう

ディレグラ配合錠は速やかに症状を改善するお薬ですので、症状がある期間は服用をお願いいたします。ある程度服用いただいて症状が…

改善したら

- ・先生と相談してお薬をやめることができます
- ・他のお薬に変えたり、元のお薬に戻すことができます

改善しなかったら

- ・お薬を追加することがあります
- ・別のお薬に変えることがあります

症状の変化によって治療が変わります

どれだけ改善したかを医師に伝えましょう
気になる症状もご相談ください

服用中、下記のような症状が現れたら医師にご相談ください



- ・頭が痛い
- ・疲れを感じる
- ・口が乾く



- ・皮膚に
ブツブツが
できる